

TIME	M O N	T U E	W E D	T H U	F R I	S A T	S U N
5	モーニングストリーム				スター名曲選	森雅紀の目覚ましラジオ	みずぐさんと明るいうちへ／ 目覚めの時間
6	お茶の間トーク	ナカハチ 15 こころの世界 30 ラウンジチェアスタイル	MADE OF MUSIC POPSおやじのミュージックマシンガン	グッドタイムミュージック 青春の詩	スクランブルとなみ 15 TST広場 虹のラジオ	KZOO ALOHA HOTLINE	絶対負けない社長の法則
7	Morning Community					本との出会い	おはようサンデー
25 30 40 45	診療専科（協力：市立砺波総合病院） TST広場 富山県からのお知らせ		メルヘンのしずく 40 防災ファイル （協力：砺波市総務課 防災・危機管理室）	IMANO TALK RADIO （提供：開国国際特許事務所） 40 防災インフォ	スクランブルとなみ （提供：砺波市美術館・砺波市文化会館）	ナカハチの がんばらにゃあかんが	
ものしり富山学						ナカハチのがんばらにゃあかんが	55 パワープレイ
8	モーニングCity 〔祝日は特別編成となります〕				00 北日本新聞ニュース・天気予報 10 砺波市からのお知らせ 21 北日本新聞朝刊拾い読み	介護の窓口 ブラぶらBanバン！	おはようサンデー 小倉・IMARUの〇〇玉手箱
9	〔第1月曜〕 IMCシネマパラダイス （提供：野村木材） 30 北陸ワクワク探求室 ～地域のおもしろイベント・ お仕事情報～	リメンバー・ミュージック			〔第4または第5週〕 相続・終活・くらしデザイン 30 With The Wind 〔月2回〕	中沖いくこの 虹色クラシック	グッ★モニ
30	こぶじめの味わいたいむ		55 防災ファイル			音楽堂レディオ（くまの音楽堂）	TST広場／防災インフォ
10	となみ野パワー（市民パーソナリティ制作番組）						お茶の間トーク （提供：笹嶋工業） 第1週＝タナベ&/ノハラの談話風発 第2週＝井上大祐 第3週＝タナベマサキ 第4週＝井上大祐
30	グッドタイムミュージック	POPSおやじの ミュージックマシンガン	青春の詩	ラウンジチェアスタイル	MADE OF MUSIC	Brand New Saturday	
30	音盤セレクション／ 〔第4月曜〕相続・終活・くらしデザイン （提供：前田プランニングオフィス）	〔第1・3〕ギタリスト垣田堂のカキ タイムズ／〔第2・4〕寅のキトキト ロックンロールレディオ	ジンケトリオ	ひろこの音部屋	30 メルヘンのしずく 40 防災ファイル 45 TST広場 55 パワープレイ		
11	HAPPY SHOWER					12:00 北日本新聞ニュース・天気予報 20 アラカルとなみ（提供：〔水〕長七製麺、〔金〕日建）	本との出会い
20 50	ものしり富山学 砺波市からのお知らせ						ナカハチのがんばらにゃあかんが
12	月 井上大祐	火 タナベマサキ	水 タナベマサキ	木 中島有希永	金 中島有希永	土曜は びねもす ラヂオ タナベマサキ TST091chで 同時生放送！	中沖いくこの 虹色クラシック
13	JAZZ CITY	DJ Nobby's Tokyo LIVE	竹本孝之 Song for TOMORROW 30 ギタリスト垣田堂のカキタイムズ／ 寅のキトキトロックンロールレディオ	本との出会い こころの世界	デジタル 建設ジャーナル 55 音楽堂レディオ（くまの音楽堂）	00 こころの世界 15 IMANO TALK RADIO 25 防災ファイル 30 虹のラジオ （提供：大谷製鉄）	ロコラバ ～LoCo Lovers～
14	コミュニティアワー（コミュニティ局制作番組）						フェーズフリーで サステナブル みんなのサンデー防災
30	中沖いくこの 虹色クラシック	お茶の間トーク	塚原豊治の オールディーズ	よしもとかよ 日々是好日	ラウンジチェアスタイル 30 ブラぶらBanバン！	塚原豊治の オールディーズ	
55	防災インフォ						
15	アフタヌーン・パラダイス				介護の窓口 30 ほっとする古楽	あゝ頃青春 グラフィティ 55 防災インフォメーション	こぶじめの味わいたいむ 30 夢よ急げ！ THE ALFEE 全曲紹介ラジオ
16	川久保秀一 真木ひろか 55 診療専科	辛島美登里 西達彦	松本英子 蒼山慶大	杉真理 山口真奈	Weekly GOLF Review ～NO GOLF! NO LIFE!～ 45 防災インフォ 50 パワープレイ	SATURDAY SUPER LEGEND	
17	76.95いぶ 50 砺波市からのお知らせ					アロ～ハ!! 大崎潔のがんばれハワイ 30 北陸ワクワク探求室 ～地域のおもしろイベント・ お仕事情報～	JP TOP 20
05 15 25	北日本新聞ニュース 〔月〕防災ファイル 天気予報						
18	ラウンジチェア スタイル 30 メルヘンのしずく 40 ナカハチのがんばらにゃあかんが 55 富山県からのお知らせ	青春の詩 かしわ・てば	MADE OF MUSIC ブラぶらBanバン！ （提供：林商店）	POPSおやじの ミュージックマシンガン グッドタイムミュージック	00 スクランブルとなみ 15 IMANO TALK RADIO 25 こころの世界 40 コミュニットとやま（提供：富山県） 50 となみ野ニュースダイジェスト	FUNFUN出張版／ 音盤セレクション 30 かしわ・てば	大石吾朗 Premium G
19	POPSおやじの ミュージックマシンガン 30 グッドタイムミュージック	よしもとかよ 日々是好日	北陸ワクワク探求室 ～地域のおもしろイベント・ お仕事情報～	ギタリスト垣田堂のカキタイムズ／ 寅のキトキトロックンロールレディオ 井上昌己のprecious moment ／〔第1または第2週〕IMC	中沖いくこの 虹色クラシック 55 パワープレイ	BOSSAMANIA	スター名曲選 〔第2週〕決定レコ歌 19:00～21:00
20	DAIKIのInclusive Monday ～教科書では学べないこと	ガウラジ	水萌みずの ユニ×カルラジオ	週刊Nobbyタイムズ	サウンド&リリクス 30 詮索の時間	SPACE SHOWER RADIO 30 ファインミュージック・アワー	クラシック
21	Rock Garden					ロック裁判所 30 SWINGしようぜ！	MADE OF MUSIC 30 詮索の時間
22	Sound Grace					TABARU Love Emotion	ジャズSPタイム
23	Jazz Note					PROTO	RADIO BOHEMIA
0	K・Sスタジオ／ガルー社長のわんわんレディオ	Music Hot Flavor	コウセイラジオ	明日、なに着る？	Friday Night Fever 内巻のシネマワーク&ミュージック	キャプテンズレディオ/waccliのLIVE!LIVE!LIVE!	あかねサステナブル
1	アニメ専門文化学園	森本ケンタのRadio espresso/Water side Now	花＊花Style／Walking Talking Radio	めんそーれ読谷	ユメルのモノリザラウンジ	本牧ヤグチ	吉祥寺アンリミテッド 30 音盤ほどり
2	インディーズ・アロー	ダブルグッチーのなまら同窓会/5551163	渡辺俊美のINTER PLAY	佐倉ユキのサンサタRadio	ホッ！リーナイト・フィーバー	湘南ベース	Nice'n Easy Time
3	ジャズボーカルの夜				週刊メディア通信	なべやかんのプロビヒスパークタイム	マイベスト
4	slow life, slow music					Power Up More Nippon	

予告なく番組の変更・中止を行う場合があります。最新情報はエフエムとなみのホームページの番組表でご確認ください。