

2026年4月26日(日)～5月6日(水・振休) エフエムとなみ タイムテーブル

※赤字部分はレギュラー番組を変更してお届けします。

(月～金曜日のうち、祝日の午前8:00「モーニングCity」および、午後5:00「76.9らいぶ」は番組内容を変更しています)

4月26日(日)	4月27日(月)	4月28日(火)	4月29日(水・祝)	4月30日(木)	5月1日(金)	5月2日(土)
7:00 おはようサンデー	7:00 モーニングC◇診療	6:00 ナカハチ◇こころ	6:00 MOM◇おやじ	6:00 グッド◇30青春の詩	7:00 モーニングC◇診療	7:00 本との出会い
8:40 小倉・IMARU	7:30 T S T ◇40県広報	6:30 ラウンジ・チェアー	7:00 モーニングC◇診療	7:00 モーニングC◇診療	7:30 ナカハチ◇富山学	7:45 ナカハチ
9:00 グッ★モニ ◇45TST◇交通	7:45 ものしり富山学	7:00 モーニングC◇診療	7:30 イマノトーク◇防災	7:30 スクランブルとなみ	8:00 モーニングシティ▽ N天▽10砺波市▽朝刊	8:00 介護◇ブラバン
10:00 お茶の間トーク 井上大祐 ゲスト/ 西太美地域づくり協議会 山下透さん、長谷川実さん	8:00 モーニングシティ▽ N天▽10砺波市▽朝刊	7:30 メルヘン◇40防災ファ	7:45 ものしり富山学	7:45 ものしり富山学	9:00 暮らし◇リメンバ	9:00 中沖いくこ 虹色クラシック ◇55音楽堂レディオ
11:00 おでかけ情報	9:00 リメンバー	7:45 ものしり富山学	8:00 ミュージック▽砺波市	8:00 モーニングシティ▽ N天▽10砺波市▽朝刊	10:00 MOM◇メルヘン ◇40防災◇TST	10:00 ブランニューサタデー
11:45 ナカハチ	9:30 北陸ワクワク探求室	8:00 モーニングシティ▽ N天▽10砺波市▽朝刊	9:00 76.9おでかけラジオ	9:00 リメンバー▽防災	11:00 ハッピーシャワー	11:00 土曜はひねもすラヂオ タナベマサキ/キトキト
0:00 虹色クラシック	10:00 グッドタイム◇くらし	9:00 リメンバー◇こぶじめ N天▽10砺波市▽朝刊	10:00 青春◇ジネットリオ	10:00 ラウンジ◇ひろこ	タナベマサキ ▽富山学▽砺波市▽	タナベマサキ ロケンローラー寅
0:55 交通情報	11:00 ハッピーシャワー	10:00 ポップスおやじ	11:00 ハッピーシャワー	11:00 ハッピーシャワー	0.00N天▽15ゲスト	TST 0 9 1 同時放送
1:00 ロコラバ	井上大祐	10:30 寅キトキトロックン	0.00N天▽15ゲスト	中島有希永	1:00 デジ建◇55音楽堂	1:00 こころ◇イマノトーク ◇25防災ファイル
2:00 サンデー防災	▽富山学▽砺波市▽	11:00 ハッピーシャワー	1:00 竹本孝之 Song	▽富山学▽砺波市▽	2:00 ラウンジ▽ブラバン	2:00 介護の窓口◇古楽
3:00 こぶじめの味わいた いむ	0.00N天▽15ゲスト	タナベマサキ ▽富山学▽砺波市▽	1:30 寅キトキトロックン	0.00N天▽15ゲスト	3:00 介護の窓口◇古楽	3:00 虹のラジオ
3:30 THE ALFEE全曲紹介	1:00 JAZZ City	0.00N天▽15歴史	2:00 オールディーズ	1:00 本との出会い◇こころ	4:00 ゴルフ◇45防災	2:00 オールディーズ
4:00 J P T O P 2 0	2:00 虹色クラシック	1:00 T o k y o L I V E	3:00 アフタヌーン	2:00 日々是好日	5:00 76.9らいぶ◇情報BOX ◇45防災◇50砺波市	3:00 青春グラフィティ
5:55 音楽堂レディオ	3:00 アフタヌーン	2:00 お茶の間トーク	5:00 ニュースピックアップ ▽セレクション	3:00 アフタヌーン	6:00 スクランブル◇イマ ノ◇こころ◇40コミュ	4:00 スーパーレジェンド
6:00 大石五朗プレミアム	5:00 76.9らいぶ (TST同時 放送) ◇30情報BOX	3:00 76.9おでかけラジオ	5:50 砺波市	5:00 76.9らいぶ (TST同時 放送) ◇30情報BOX	7:00 ネット◇となみ野N	5:30 北陸ワクワク探求室
7:00 スター名曲選	◇45防災◇50砺波市	4:00 アフタヌーン	6:00 MOM◇ブラバン	◇45音楽堂◇50砺波市	7:00 虹色クラシック	6:00 ファンファン出張版
	6:00 ラウンジ◇メルヘン ◇ナカハチ◇55県	5:00 76.9らいぶ (TST同時 放送) ◇30情報BOX ◇50砺波市	7:00 北陸ワクワク◇青春	6:00 ポップスおやじ		6:30 かしわ・てば!!
	7:00 おやじ◇グッドタイム	6:00 青春の詩		7:00 グッドタイム		7:00 BOSSAMANIA
				7:00 寅キトキトロックン		

5月3日(日・祝)	5月4日(月・祝)	5月5日(火・祝)	5月6日(水・祝)
7:00 おはようサンデー	7:00 モーニングC◇診療	6:00 ナカハチ◇こころ	6:00 MOM◇おやじ
8:40 小倉・IMARU	7:30 T S T ◇40県広報	6:30 ラウンジ・チェアー	7:00 モーニングC◇診療
9:00 グッ★モニ ◇45TST◇交通	7:45 ものしり富山学	7:00 モーニングC◇診療	7:30 イマノトーク◇防災
10:00 お茶の間トーク タナベ・ノハラ 談論風発	8:00 ミュージック▽砺波市	7:30 メルヘン◇40防災ファ	7:45 ものしり富山学
11:00 おでかけ情報	9:00 シネマパラダイス	7:45 ものしり富山学	8:00 ミュージック▽砺波市
11:45 ナカハチ	9:30 北陸ワクワク探求室	8:00 ミュージック▽砺波市	9:00 リメンバー◇イージー
0:00 中沖いくこ 虹色クラシック	10:00 グッドタイム◇音盤	9:00 リメンバー◇こぶじめ	10:00 青春◇ジネットリオ
0:55 交通情報	11:00 ハッピーシャワー	10:00 ポップスおやじ	11:00 ハッピーシャワー
1:00 ロコラバ	井上大祐	10:30 垣田堂カキタイムズ	井上大祐
2:00 サンデー防災	▽富山学▽砺波市▽	11:00 ハッピーシャワー	▽富山学▽砺波市▽
3:00 こぶじめの味わいた いむ	0.00N天	タナベマサキ ▽富山学▽砺波市▽	0.00N天
3:30 THE ALFEE全曲紹介	1:00 JAZZ City	0.00N天	1:00 竹本孝之 Song
4:00 J P T O P 2 0	2:00 虹色クラシック	1:00 T o k y o L I V E	1:30 垣田堂カキタイムズ
5:55 音楽堂レディオ	3:00 アフタヌーン	2:00 お茶の間トーク	2:00 オールディーズ
6:00 大石五朗プレミアム	5:00 ニュースピックアップ ▽セレクション▽防災	3:00 アフタヌーン	3:00 アフタヌーン
7:00 スター名曲選	5:50 砺波市	5:00 ニュースピックアップ ▽セレクション	5:00 ニュースピックアップ ▽セレクション
	6:00 ラウンジ◇メルヘン ◇ナカハチ◇55県	5:50 砺波市	5:50 砺波市
	7:00 おやじ◇グッドタイム	6:00 青春の詩	6:00 MOM◇ブラバン
			7:00 北陸ワクワク◇青春